ACTA No. 899 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS - 2023

FECHA: Cajicá, marzo 24 de 2023.

HORA: 09:45 a.m. – 10:30 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

TEMA: Respiro al Cuidador – Actividad física estrategia Nutrición

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado
Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Desarrollo de la Estrategia.
3. Compromisos.
4. Anexos.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO:
   Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de los funcionarios de la institución.

2. INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad se realizó con la participación y asistencia de los funcionarios de la institución. Se implementó la estrategia IEC mediante la actividad encaminada a reforzar estilos de vida y alimentación saludable y espacios de bienestar mediante el desarrollo del taller: Hidratación,

descanso, alimentación y baile del cuadrado encaminada al bienestar fisico.

Se realiza presentación de 3 videos acerca de los mensajes del adecuado descanso, hidratación y alimentación saludable y se finaliza con el baile del cuadrado que cuyo objetivo es realizar actividad fisica por un periodo de 5 minutos.
Se aclaran dudas e inquietudes y se da por finalizada la actividad.

3. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista	Clarita Santos Cajicá	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	

Elaboró:
Yamile Andrea Viana Osorio
Nutricionista Dietista
MND 03259

Powered by CamScanner

Anexos:

Evidencia fotográfica.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Regilo al cuidador, Estrategia Nutrición Act Fisica Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santo Fecha y hora: 24/03/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Liseth Rojas Cordero	1045712960	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santo	Técnico Operativo	Li2071126@gmail.com	3023878360	
2	Martha Vengoa	35477927	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santo	Servicios Generales	Marthavengoa Veneso Posta@gmail.com	3732067777	
3	Yoleida Palencia	1008755	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santo	Servicios Generales	carmenyoleida1@gmail.co	3161864 296	
4	Carmenza Palacios	35250662	Comunidad Cuidado Hogar Clarita Santos	Cosinera	Carmenza 123m	3123706609	
5	Betania Castillo	4984715	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Betaniacastillo0503 @gmail.com	316 6728686	
6	Jessica Acevedo	1070013	Comunidad de Cuidado hogar Clarita santos	Auxiliar de enfermeria	Propietario3@hotmail.com	3229044051	
7	Angela Salazar Velasquez	1036603444	Comunidad de Cuidado hogar Claritas Santos	Aux. De Fenfermeria	miller-87@hotmail.com	3209824926	
8	Inarid Raina Martinez Mendivelso	1016625961	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar de enfermeria	Reinamendivelso 69@gmail.com	3153637077	
9	Reina Alexandra Benavides	1033711763	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar de enfermeria	cindyalexandrabe@gmail.com	3204560836	Alexandra Benavides.
10	Gabriela Gonzalez Espinel	1003813469	Comunidad de cuidado hograr clarita santos	Auxiliar de Enfermeria	gonzgabi@hotmail.com	3112705042	Gabriela Gonzalez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Rapino al cuidador "Estrategia Nutrición - activ. física. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 24/03/2023.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Libardo Tibaduiza C	2968525	Comunidad de Cuidado Clarita Santos	Servicios Generales	libardot.19@hotmail	3124246571	
12	Johanna Yanes	1023875377	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Trabajo Social	johanna.yanes.suarez@gmail.com	3125658810	
13	Nicolas Jose C	53155068	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	T.O	vajosag@gmail.com	3002863184	
14	Patricia Cadena Gonz	1010013975	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Delegada Documental	cadenapatricia@hotmail.com	3108563902	
15	Maribel Rodriguez	52660732	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. terapia	rosalymaradriguez@hotmail.com	3103107070	
16	Emily Nigleth Carrijal	1070618477	Comunidad de cuidado hogar Clarita Santos	Logistica ambiental	CPS hogarClarita santos5ga@gmail.com	3118242784	
17	Olga Patricia Guzman	3541880	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	cocina	Patog270@gmail.com	3133174129	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner